

FORUM SANTÉ

06 ET 07 FÉV - 10H>17H

ENTRÉE GRATUITE

ESPACE SCULFORT



INCLUSION, BIEN-ÊTRE
PRÉVENTION
SANTÉ

OBTENIR SON RENDEZ-VOUS MÉDICAL
TROUVER LA RÉPONSE À SES QUESTIONS

PROGRAMME FORUM SANTÉ

JEUDI 5 FÉVRIER 2026 - À 18H30

Projection du film « WONDER » avec Julia Roberts au Cinéma de Maubeuge.
Nombre de places limitées. Tarif préférentiel à 5,5 euros.

Réservation obligatoire pour la séance de cinéma du 26 janvier au 3 février
par mail auprès de Madame Borel : fanny.borel@ville-maubeuge.fr

VENDREDI 6 ET SAMEDI 7 FÉVRIER 2026

STANDS

Stand de prévention

Stand d'information

Stand de dépistage organisés (visuel, diabète...)

Création de flacon d'huiles essentielles, de flacon de fleurs de Bach avec Valérie naturopathe.

Découverte de soin rebozo (20 min) à destination des femmes, des enfants, des femmes enceintes ou en post partum, des personnes en situation de handicap avec Cécile éveil et bien être.

Découverte de yoga : comment peut il devenir un véritable allié du bien être en apportant du calme, de l'énergie et de l'harmonie avec Valentine.

Séances d'Activités sportives adaptées, pilate.

Animation de tir à l'arc adapté, jeu de quilles adapté, art thérapie, Brain-Ball...

Parcours Handicap et Ceci-pétanque.

TEMPS FORTS

Prévention sécurité routière : Voiture Tonneau.

Démonstration de danse
vendredi 15h00 et samedi 15h00
avec Natacha de Moment de danse.

Simulateur de conduite 4 roues avec la MATMUT.

Massage Amma par Sandrine du bien-être
à portée de mains.

Massage AMMA par sandrine

CONFÉRENCES

Sophro-hypnose
vendredi 11h30 et samedi 11h30
avec sophrosambre

Réflexes archaïques (1h00)
vendredi 13h00 et samedi 14h00
avec Yohan de Brain Ball

Les voies de recours à la MDPH
vendredi 10h30 - 11h30
avec Rodrigo LUPO Président de
l'association l'égalité des chances,

Les conférences sont sur inscriptions. Merci de vous inscrire à la conférence
Par téléphone au 03.27.53.43.85 avant le 1^{er} février.

TEMPS FORTS

VENDREDI 6 FÉVRIER

Remise en forme Séniors
10h30 - 11h00
avec la Maison Sport Santé

Circuit Training Adapté
14h00 - 14h30
avec la Maison Sport Santé

Atelier découverte du crochet et animation
découverte du scrabble façon GEM
entre 14h et 17h00
avec le GEM La Main Tendue

SAMEDI 7 FÉVRIER

Circuit Training Adapté
10h30 - 11h00
avec la Maison Sport Santé

Démonstration de danses
11h30 et samedi après-midi 15h30
avec Clarisse d'Energy Dance samedi matin

Atelier Famille en Forme 7
13h30 - 14h00
avec la Maison Sport Santé

Démonstration et initiation de Danse en ligne
de 14h00 à 14h30
avec le CCAS de Maubeuge